\Николаевский детский сад «Чебурашка» - филиал МБОУ «Гришковская СОШ»

**Опытно-экспериментальная деятельность**

**«Чудеса кока – колы»**

*Материал участника конкурса исследовательских работ «Юный исследователь»*

**Руководитель:**

**Старший Воспитатель**

**Лущилина Н.А.**

с.Николаевка

2021г.

**Доклад для защиты проекта**

**Добрый день! Меня зовут Онищенко Юля, я посещаю подготовительную группу детского сада «Чебурашка», с. Николаевка.**

**Название моего проекта «Чудеса кока – колы»**

**Актуальность**: В последнее время в связи с широким использованием консервантов, красителей и пищевых добавок многие родители стали задумываться о пользе или вреде продуктов, которые принимают в пищу их дети.

«Пить Кока-Колу или не пить! Кока-Кола: польза или вред?»

Родители и воспитатели в детском саду утверждают, что она разрушительно воздействует на клетки печени, при частом применении вызывает ожирение, вредит эмаль зубов.

Нас, детей, в свою очередь, привлекают яркие вкусы, красочность упаковки и реклама «Кока – колы».

Возникает ситуация, когда мы, дети, не принимаем доводы родителей, отказывающих нам в покупке напитка, так как это вредно для здоровья.

**Историческая справка:** Кока-колу придумали в Америке **в 1886 года.** Изобретателем кока-колы стал фармацевт Джон Стив Пембертон. В напиток добавляли листья коки – растения, содержащего наркотические вещества. Напиток применялся как лекарство от нервных расстройств и продавался только в аптеках. Затем появился запрет на кокаин. И в кока-колу стали добавлять не свежие листья коки, а «выжатые», чтобы не было кокаина. С тех пор кока-кола стала для американцев самым популярным напитком. В настоящее время и для жителей России кока-кола является любимым напитком.

**Цель проекта:** Исследование вредного влияния «Кока-колы» на организм человека.

**Задачи исследования:**

Проанализировать взаимодействие «Кока-колы» и ржавчины;

Наблюдать влияние кока-колы на чайный налет;

Изучить действие «Кока-колы» на кальций;

Исследовать совместимость «Кока-колы» с другими продуктами.

**Объект исследования:** Свойства «Кока-колы».

**Предмет исследования:** Вредное влияние «Кока-колы» на организм человека.

**Гипотеза исследования:** Так ли вредна кока-кола, как нам говорят взрослые?

Ход исследования:

В один из дней Наталья Александровна задала нам, детям вопрос, любим ли мы кока- колу? А мы спросили у своих родителей. Выяснилось, что все дети и их родители любят кока-колу.

Второй вопрос был: «Знаете ли Вы о вреде кока-колы?», оказалось, что почти все дети знают, что это не полезный, а скорее вредный для здоровья напиток. И мы решили доказать влияние кока-колы на организм человека.

Опыт 1.    Чтобы узнать, как кока-кола влияет на кости и зубы мы провели опыт с куриным яйцом.   Одно куриное яйцо поместили в посуду с «Кока-колой», другое в обычную воду. Каждый день наблюдали за тем, что происходит. Уже на следующий день яичная скорлупа окрасилась в желтовато-коричневый цвет, а через 5 дней она стала мягкой и липкой. С яйцом в воде ничего не произошло. ( демонстрация результата)

**Вывод:**

Кока – кола разрушает эмаль наших зубов и кальций, который так нужен для костей в нашем организме. А ещё в кока-коле есть красители. Красители колы очень стойкие и зубы от них темнеют.

Опыт 2.

Для опыта разрезали кусочек сосиски на две половинки. Одну половинку положили в воду, другую – в колу.

На второй день сосиска, помещенная в воду, не потеряла своего вида, а сосиска в коле сильно затвердела, потемнела, цвет получился черно-бордовый.

В стакан с колой положили небольшой кусочек мяса говядины. Через день кола превратилась в неприятную внешне смесь, состоящую из хлопьев, каких-то осадков разного вида и цвета. На следующий день увидели, что кусочек мяса превратился в неприятную массу.(демонстрация результата)

**Вывод**:

Вот что может сделать кола внутри нашего организма, она его просто разрушит. Кока-кола, попадая к нам в желудок, разрушает его стенки, на нем появляются ранки. И у человека может развиться болезнь внутренних органов.

Опыт 3:

Взяли медные, старые монетки. Утром мы монетки залили кока-колой и водой. На второй день монетки в воде еще больше заржавели, а монетки в кока-коле, наоборот, даже очистились. (демонстрация результата)

**Вывод:**  Кока-кола разъедает даже ржавчину.

Опыт 4:

Утром в чашку налили чай.

Перед прогулкой чай вылили и решили чашку помыть обычной водой, чашка не отмылась. Налили в чашку колу. После прогулки чашку прополоскали. Следы от чая пропали.

**Вывод:**

Кока-кола содержит вещества, разрушающие стойкие пятна.

Опыт 6:

В стакан налили кока-колу и оставили его на неделю. Через неделю вода из колы испарилась, а в стакане остался тягучий сироп очень темного цвета.

**Вывод:**

В кока-коле очень много сахара и красителей.

**Опыт 7.**

Чтобы наглядно увидеть, что мы пьём, мы решили смешать колу с молоком. Для этого эксперимента мы взяли стаканчик с чистой водой, стаканчик с кока-колой. В стаканчике с водой раствор стал однородным. А в стаканчике с молоком началась реакция, молоко свернулось и появился осадок.

**Вывод:**

«Кока- кола» вступает в окислительную реакцию с молоком

Таким образом, проведя ряд опытов, мы увидели, что кока-кола разрушает зубы и мясо, в ней много красителей. В кока-коле есть такие вещества, которые разъедают ржавчину и налет от чая, ее нельзя пить со всеми продуктами. А еще в кока-коле очень много сахара, который вредит нашему организму.

**Вывод:**

    Теперь я точно знаю, какое влияние Кока-кола оказывает на организм. Моя гипотеза  о том, что Кока-кола вредна для организма подтвердилась. В результате проведенных опытов я пришла к выводу, что такие напитки приносят только вред нашему здоровью: они содержат вредные вещества, которые разрушают наш организм.

**Кока-кола небезопасна для здоровья!**

 Многие дети любят кока – колу и газированные напитки. Что же делать? На это есть решение, я расскажу Вам про изготовление собственной газировки.

**Изготовление собственной газировки**

Мы взяли охлаждённую кипячёную воду и лимонный сок. Добавили немного сахара (можно мёда). Всё хорошо размешали, и получился лимонад. Такой лимонад можно пить по 2 литра в день.

Попробуйте мой напиток и будьте здоровы.

Спасибо за внимание.